

tionele verwerking, dat 'toen' heel anders is als 'nu'. Het huidige lichaam hoeft zich niet langer vast te klampen aan iets wat lang geleden gebeurd is.

Een paar praktijkvoorbeelden:

Ruggenprik

Anja (45) krijgt bij de bevalling van haar kind een ruggenprik toegediend. De eerste prik gaat klungelig, de tweede prik gaat goed. Drie dagen later heeft ze last van benen vol blauwe plekken en loopt ze moeilijk. Ze houdt na de bevalling pijnklachten aan haar linker bovenbeen. Diagnose: posttraumatische dystrofie.

De bevalling van haar kindje en de ruggenprik triggerden een vorig leven van Anja waarin ze een prostituee was. De prostituee was ernstig verslaafd aan morfine. Ze injecteerde zichzelf telkens in het linker bovenbeen en stierf aan een overdosis terwijl ze zwanger was.

Heden en verleden zijn op onbewust niveau door elkaar gaan lopen op het moment van ruggenprik bij de bevalling. Anja's huidige linkerbeen herinnerde zich een oude pijn. Een reïncarnatietherapeut helpt bij het inzicht en bij het verwerken van emoties uit het bijbehorende vorige leven, zodat Anja zich weer op het heden kan concentreren.

Insectenbeet

Jarno (37) gaat op trektocht naar de Ardennen met zijn beste vriend Kees. Ze hebben geluk, het is prachtig weer. Een week lang trekken ze rond met hun tentje in tropische hitte. Allebei worden ze veelvuldig geplaagd door insectenbeten. Kees heeft nergens last van, behalve wat jeuk. Jarno wordt een paar keer gestoken door een insect in zijn voet. Behalve jeuk, heeft hij weken later nog steeds een opgezwollen voet en maanden daarna nog steeds een onverklaarbare opgezwollen voet met blaren. Diagnose: posttraumatische dystrofie.

Jarno was in een vorig leven een vrouw, een woestijnnomade. Vriend Kees van nu, was toen een van zijn familieleden. Op een dag werd de vrouw gebeten door een giftig insect terwijl ze voedsel verzamelde voor haar familie. De insectenbeet had tot gevolg dat haar voet verlamd raakte. In de hitte van de woestijn strompelde ze een dag lang terug naar huis. De voet was opgezwollen, vertoonde blaren. In dat leven kwam het gevoel in die voet niet meer terug.

Op het moment dat Jarno en Kees in de Ardennen geplaagd werden door vele insectenbeten, was Jarno's voet het lichaamsdeel dat zich op onbewust niveau iets van vroeger herinnerde. De voet herinnerde zich blaren en verlamming. De hitte triggerde het woestijnleven, en in combinatie met Kees (een vroeger familielid) begon alles door elkaar te lopen. Een reïncarnatietherapeut helpt bij het inzicht verleden en heden uit elkaar te halen, zodat de voet weer in het juiste leven 'rondloopt'.

Bloed doneren

Gezonde Michelle (18) doneert voor het eerst van haar leven bloed. De zuster doet vakkundig alle handelingen. De arm waarvan bloed afgetapt wordt, kleurt blauw en zwelt op tot ongekende afmetingen. De bloeddonatie wordt gestopt. De zuster heeft nog nooit een dergelijke allergische reactie gezien. Een half jaar later Michelle haar arm amper bewegen. Diagnose: posttraumatische dystrofie.

Michelle heeft in een recent vorig leven als man, een militair, gediend in het Amerikaanse leger in de jaren vijftig in Korea. Bij een aanval van de vijand verloor de militair door een granaatslag een gedeelte van zijn arm. Hij werd gehospitaliseerd, kreeg bloedtransfusies. Nadat zijn arm deels geamputeerd werd, overleed hij vrij kort daarna aan de gevolgen van een infectie.

Michelle's lichaam herinnert zich als het ware 'een geamputeerde arm uit een vorige leven' op het moment van bloedtransfusie in haar huidige leven. Zij (en haar arm) raakten het overzicht kwijt. Een reïncarnatietherapeut helpt bij het verwerken van het onaffe leven van de militair, zodat de arm weer weet dat het anno nu een lichaamsdeel is dat gewoon kan functioneren.

Oplossingen om pijn te verminderen

Doktoren zoeken in het hier en nu naar aanwijsbare verklaringen en oplossingen bij posttraumatische dystrofie. Logisch, dat is hun vak. Maar als hun zoekgebied groter zou zijn – vorige levens in het verleden – om pijnoplossingen te vinden, kunnen ze wellicht meer patiënten van hun pijn afhelpen.

Jeroen de Groot heeft op zijn manier een middel gevonden om patiënten te helpen 'door de pijn heen te gaan'. Reïncarnatietherapeuten hebben ook zo hun manieren gevonden om te werken met cliënten en onverklaarbare pijnklachten. Zij gaan met hun cliënten door nog oudere pijn heen, uit voorbije levens.

Sinds 2003 wordt er ook in een aantal revalidatiecentra geëxperimenteerd met de 'Macedonische methode': pijn negeren en zich richten op het weer laten functioneren van aangetaste ledematen. Het Academisch Ziekenhuis Maastricht en het Radboud Universiteit Nijmegen doen hiernaar onderzoek.

Prima, hoe meer mensen iets onderzoeken, des te meer oplossingen er waarschijnlijk vindbaar zijn. Voor elk wat wils ... Maar geef mij maar 'werken met vorige levens'. <

Voor wie posttraumatische dystrofie heeft en open staat voor het bestaan van vorige levens, neem eens een kijkje op de website www.reincarnatietherapie.nl voor adressen van collega's of lees een van de boeken die ik geschreven heb over vorige levens, praktijkervaringen en taalgebruik.

Kijk voor uitgebreide informatie over mijn boeken op www.vorigelevens.nl



Marianne Notschaele-den Boer, auteur/reïncarnatietherapeut