

gerond. Het voordeel hiervan is dat deze zielen in hun huidige lichamen sneller spiritueel groeien en volwassen worden opdat ze in rap tempo vele talenten kunnen ontplooiën. Ook hun paranormale talenten, zodat ze die talenten in kunnen zetten voor algehele groei van mens, dier, natuur en onze aarde.

Heftige emoties

Als oude zielsbekenden elkaar opnieuw letterlijk tegen het nieuwe lijf lopen, kan dat heftige emoties oproepen. Emoties van liefde tot haat, van prettig tot uiterst pijnlijk. De algehele bedoeling van elkaar opnieuw tegenkomen en herkennen, is onder andere karmische relaties in balans brengen, sneller levenslessen leren, eventuele onverwerkte trauma's alsnog afronden en verder kunnen in dit leven, nu. Stel dat je samen met iemand een vorig leven had waarvan de liefdesrelatie niet tot volle bloei kwam. Dan kom je juist nu elkaar in andere lichamen weer tegen om alsnog geluk en liefde te ervaren. Stel dat je in een voorgaand leven wegliep voor verantwoordelijkheden of dat je bepaalde emoties niet aankon. Dan leer je nu, in je huidige leven, daar wel, anders of beter mee om te gaan.

Een klein zetje nodig voor inzicht

In de jaren '80 van de vorige eeuw maakten regressietherapeuten vooral gebruik van geïnduceerde hypnose en lichte trance om cliënten tijdens sessies terug te laten reizen in de tijd, naar vorige levens. Er kwam nogal wat begeleiding aan te pas. Bij de groep hooggevoelige jongvolwassenen van nu, is gebruik van trance amper nodig. Tijdens hun slaap dromen ze over gebeurtenissen uit vorige levens en/of over toekomstvisioenen. Ze hebben spontane déja vu ervaringen in landen of plaatsen waar ze al eens geleefd hebben en ze herkennen makkelijker mensen die ze uit het verre verleden al kenden. Met behulp van simpele meditatie of visualisatieoefeningen kunnen ze in een mum van tijd bij hun eigen verleden(s) voor inzicht om spiritueel snel te groeien. Ze komen in veel gevallen erg wijs over. Niet zo vreemd, als ze spontaan of op simpele wijze toegang hebben tot allerlei talenten en herinneringen aan vorige levens. Wat wel lastig is, is dat hun energieveld, hun aura, zo ijl en open is. Hierdoor hebben ze veel last van prikkels van buitenaf. Meer last dan mensen die normale stevige aura's hebben. Gelukkig zijn er speciale visualisatieoefeningen en grondingsmeditaties om een aura steviger te maken.

Zelf bij informatie uit vorige levens komen

Gewoon gevoelige mensen moeten meestal wat meer moeite doen om bij ervaringen uit vorige levens te komen, bijvoorbeeld via lichte trance of me-



ditatietechnieken. Ook zij herkennen regelmatig mensen uit vervlogen tijden gedurende regressiesessies. Zelfs al zien personen er in dit leven nu anders uit dan in voorbije levens. Zielsenergie is op de een of andere manier herkenbaar en voelbaar, soms aangevuld met herkenbare gelaatstrekken, gebaren of talenten en voorkeuren die herinneren aan personages uit vorige levens.

Als reïncarnatietherapeute werk ik met cliënten die traumatische gebeurtenissen uit eerdere levens willen helen/afronden. Mijn paranormale gevoeligheid gebruik ik daarbij om snel de juiste vorige levens te traceren en niet terecht te komen in levens die er minder toe doen. Cliënten willen immers graag vlug verder met hun huidige leven en zo min mogelijk tijd verdoen met therapie. Informatie uit vorige levens, zoals weten waar je iemand van kent, kan boeiend zijn en inzichtverhogend werken op relationeel vlak. Dat hoeft niet direct 100% therapeutisch te zijn. Juist voor de groep volwassen geworden